

KHSY KEVÄÄN 2024 JUMPAT 8.1.2023 alkaen

Ma 18.45–19.45	Reipas fysiokimppajumppa Mika Leskinen, Uimahallin liikuntasali	alkaa 8.1., päättyy 6.5.
Ti 18.30-19.15	Vesijumppa Maikki Lähteenmäki, Uimahalli HML	alkaa 9.1., päättyy 16.4.
Ke 18.00-19.00	Passeli fysiokimppajumppa Merja Sopenperä, Uimahallin liikuntasali	alkaa 10.1., päättyy 8.5.
Pe 16.00-17.00	Venyttelyjumppa Merja Sopenperä, Uimahallin liikuntasali	alkaa 12.1., päättyy 3.5.

Liikuntasali toimii ennakoäänestyspaikkana, joten ennakoäänestyspäivinä 17-23.1.2024 ei ole jumppia. Vesijumppa pidetään normaalisti.

Mahdollisen toisen vaalin ennakoäänestyspäivinä 31.1.-6.2.2024 ei ole jumppia. Vesijumppa pidetään normaalisti.

Pääsiäisviikolla (vk 13) 25.3.-1.4.2024 ei ole jumppia.
Vesijumppaa ei ole vk 9 (talvilomaviikko)

Jumppiin ilmoittautuminen kotisivuilla www.kantaselka.fi/jumpat/ Ilmarin kautta. Jokainen henkilö ilmoitettava erikseen, esim. puolisoa ei voi ilmoittaa samassa ilmoituksessa. Jumppia on kevätkaudella 14 kertaa.

Ilmoittautuminen on auki kantaselka.fi -sivulla.

Maksut

Kevätkauden **kausimaksu 90 € jäsen / 110 € ei-jäsen** maksettava Ilmarin ilmoittamaan eräpäivään mennessä Selkäyhdistyksen tilille **FI61 5680 2720 0254 53. Smartum, Epassi- ja Eazybreak-maksut vain netin kautta em. tilille.**

Kausimaksulla voit osallistua useampaankin jumpparyhmään. Vesijumpassa tulee lisäksi maksaa uimahallimaksu.

Ei-Jäsen: laita yhteystietosi rahastonhoitajalle.

Lisätietoja saat sähköpostilla tuula.tesmala@gmail.com tai puh. 044-5171575 / Tuula Tesmala.