



**KANTA-HÄMEEN
SELKÄYHDISTYS RY**

JÄSENTIEDOTE 2/ 2021

**29 vuotta reipasta toimintaa selän hyväksi
1992 - 2021**

Puheenjohtajan palsta

VALOA HORISONTISSA

On tämä korona osoittautunut sitkeäksi riesaksi!! Meidän on uskottava rokotusten helpottavan tilannetta ja pääsemme jonkinlaiseen normaaliin elämään syksyyn mennessä.

Nyt on tärkeää, että pidät itsesi hyvässä fyysisessä ja henkisessä kunnossa. Kyllä tästä selvitään ja sitten voimme jälleen harrastaa; tavata ihmisiä, jumpata, käydä teatterissa sekä konserteissa ym. Voimme tehdä yhteisiä riemukkaita retkiä valitsemiimme kohteisiin.

Pysy siis mukana! Pian pääset tapaamaan tuttavias ja ystäviä myös Selkäyhdistyksen puitteissa.

Olemme lykänneet vuosikokouksen järjestämistä tautitilanteesta johtuen. Nyt kuitenkin pidämme kokouksen netin kautta jäljempänä olevan kutsun mukaan.

Te jäsenet olette toivoneet nettijumppaa. Kokeilemme sitä huhti-toukokuussa perjantaisella **venyttelyjumpalla**, joka on vuoden 2021 jäsenmaksun maksaneille ilmainen.

Ilmoittaudu kutsun ohjeen mukaan.

Tsemppiä!

Toivottaa

Eero Kainulainen

puheenjohtaja

VUOSIKOKOUS ma 19.04.21 klo 18.00

Pidämme kevään vuosikokouksen Teams:n kautta otsikossa mainittuun aikaan.

Puheenjohtaja, sihteeri ja nettivastaava Aulis sekä kolme paikan päälle halukasta kokoontuvat kumppanuustalolle pitämään kokousta. Ilmoittaudu Aulikselle.

Nettiyhteydellä Teams:n kautta pääset mukaan ilmoittautumalla sähköpostiosoitteesi 15.04. mennessä aulis.vetelainen@pp6.inet.fi. Saa ennen kokousta linkin, jolla pääset liittymään mukaan.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuotta 2020 koskevat asiat.

VENYTTELYJUMPPA PERJANTAISIN KLO 15.00 – 16.00

Yhdistyksemme tarjoaa vuoden 2021 jäsenmaksun maksaneille ilmaisen Merja Sopenperän vetämän venyttelyjumpan Teams:n kautta perjantaisin huhti-toukokuussa 9.04.21 alkaen.

Ilmoittaudu sähköpostilla aulis.vetelainen@pp6.inet.fi. Aulis lähettää Sinulle sähköpostilla linkin, jonka kautta pääset liittymään jumppakokoukseen.

KESÄTEATTERI

Koronatilanne estää vielä teatterista sopimisen.

Mutta, jos ja kun, tilanne selviää kesän mittaan niin paljon, että Hämeenlinnan Uusi Kesäteatteri voi aloittaa esitykset kesän aikana, ryntäämme innolla teatteriin.

Siinä tapauksessa tiedotamme näytöksestä sähköpostilla heille, joiden osoite on tiedossamme.

Ilmoitamme myös Hämeen Sanomien seuratoimintapalstalla. Seuraa sitä! Pidetään peukkuja pystyssä.

Golf oli viime koronakesänä luvallinen ulkoilumuoto ja on sitä edelleen!

SELKÄ-GOLF-KISA la 7.08.21 klo 14.00 Aulangon Everstillä

Tervetuloa leppoisaan golf-kisaan otsikossa mainittuna aikana.

Pelimaksut ovat:

- Aulangon pelioikeuden omaavat 15 euroa
- Vieraspelaajat 60 euroa.

Ilmoittaudu sähköpostilla eero.kainulainen@pp2.inet.fi 30.07.21 mennessä. Ilmoita myös seurasi ja tasoituksesi.

Kilpailumuoto on pistebogey. Myös lähimmäksi lippua ja pisin draivi palkitaan.

Maksu 30.07 mennessä yhdistyksemme tilille FI61 5680 2720 0254 53.

Myös muiden yhdistysten golffarit ovat tervetulleita!!

VUODEN 2021 JÄSENMAKSU

Vaikka toimintamme on nyt pakollisella tauolla, me tulemme taas touhuamaan yhdessä monenlaista mukavaa! Muista maksaa jäsenmaksusi Selkäliitolta tulleen laskun mukaan, kiitos!

Ja kiitokset niille, jotka ovat jo makseneet!

RUSKAMATKA 2021 la 11.09. – la 18.09.2021

Kanta-Hämeen Selkäyhdistys ja HämeBus Valmismatkat järjestävät ruskamatkan Leville.

Matka tehdään HämeBus Oy:n nykyaikaisella 50 -paikkaisella turistibussilla. Autossa on wc, ilmastointi, säädettävät istuimet ja usb-latauspistokkeet. Autoja ohjaa tilausliikenteen ammattikuljettaja. Ajoreitti: Hämeenlinna - Jyväskylä - Rovaniemi - Levi, Kittilä - Rovaniemi - Jyväskylä - Hämeenlinna

7 vrk:n majoitus on **Break Sokos Hotel Levi** <https://www.sokoshotels.fi/fi/levi>

Perushinta:

Majoitus Standard 2hh 500 €/hlö (sisältää kuljetukset, majoituksen, aamiaisen, hotellin yleissauna)

Lisäpalvelut: Puolihoito 200 €/hlö (buffet-päivällinen hotellilla), **1hh 200 € / hlö**, **saunallinen huone 220 €/huone**

Ilmoittautumisesi viimeistään pe 23.4.2021 sähköpostilla kalle.haapea@pp.inet.fi.

Ennakkomaksu **200 €** on maksettava 23.4.2021 mennessä ja loppuosuus 31.7.2021 mennessä yhdistyksemme tilille **FI61 5680 2720 0254 53**.

Muista kirjoittaa maksun viestikenttään: **Ruskamatka** sekä **kenen matkasta on kysymys**. Matkan toteutuminen edellyttää vähintään 21 henkilön osallistumista matkalle.

Lisämatkat ja retket neuvotellaan ja maksetaan erikseen.

BREAK SOKOS HOTEL LEVI

TunturiLapissa, Napapiirin pohjoispuolella, Levin alppikylässä sijaitsee elämäniloinen Break Sokos Hotel Levi. Ympärivuotisena Lapin helmenä tarjoamme asiakkaillemme aina irtioton arjesta.

Break Sokos Hotel Levi on enemmän kuin hotelli. Se on rentouttava tauko arkesi keskellä. Upea luonto, loistavat maastot sekä kattava tarjonta tapahtumia ja aktiviteetteja takaavat onnistuneen loman ja antoisan työmatkan.

Pohjolan aitoja ja puhtaita makunautintoja tarjoilee Ravintola Kiisa. Janon ja pienemmän nälän sammuttaa viihtyisä Coffee House & Bar.

Break Sokos Hotel Levissä me olemme sinua varten. Haluamme sinun viihtyvän ja rentoutuvan, lähtevän kotiin energisempänä ja reppu täynnä unohtumattomia elämyksiä.

HämeBus Valmismatkat

Vastuullisena matkanjärjestäjänä toimii HämeBus Valmismatkat, joka on erikoistunut valmismatkojen ja ryhmämatkojen suunnitteluun sekä toteuttamiseen.

HämeBus Valmismatkat on rekisteröitynyt matkanjärjestäjä, rekisteritunnus: 2994/14/Mj. Matkanjärjestelyissä sovelletaan yleisiä valmismatkaehtoja.