



**KANTA-HÄMEEN
SELKÄYHDISTYS RY**

JÄSENTIEDOTE

2 / 2019

**27 vuotta reipasta toimintaa selän hyväksi
1992 - 2019**

www.kantaselka.fi

Puheenjohtajan palsta

NAUTI ELÄMÄSTÄ JOKAINEN PÄIVÄ

Olemme saaneet maaliskuussa murheellisen viestin sihteerimme Mervin menehtymisestä äkilliseen sairauskohtaukseen. Otamme osaa läheisten suruun ja tuskaan!

Mervi oli viime vuonna aloittanut yhdistyksemme sihteerinä ja hänen työnsä jäi kesken. Näin ollen olemme taas ilman sihteerää.

Tarjoamme hyvin kohtuullisen määrän askareita ja pikkuisen vastaanottoa jumppa- sekä retkikuluihin.

Ota rohkeasti yhteys Eeroon!

Annamme hyvän opastuksen tehtävään,

Mukavaa ja nautinnollista kesää Sinulle ja perheellesi!

Eero Kainulainen
puheenjohtaja
eero.kainulainen@pp2.inet.fi

KESÄJUMPPA

Perinteinen kesäjumppamme keskussairaalan fysiatrian salissa keskiviikkoisin ajalla 5.06.- 19.06.19 klo 18-19. Yhdistys tarjoaa jumpan jäsenille veloituksetta.

DANNY - MUSIKAALI, Valkeakosken kesäteatteri

Hersyvän huumorin värittämä musikaali "Danny" Lipsasen elämästä.

Torstaina 11.7.2019 klo 19.00

Hinta jäseneltä 41 ja ei-jäseneltä 45 euroa, sisältäen linja-automatkan, teatterilipun ja väliajalla kahvin ja kahvileivän.

Linja-auto lähtee Wetteriltä klo 17.30. Teatteriliput jaetaan linja-autossa.

Ilmoittautumiset 5.6.2019 mennessä sähköpostilla marjatta.laitinen123@gmail.com tai puhelimitse 045-77301950.

Maksu 5.6.2019 Selkäyhdistyksen tilille FI61 5680 2720 0254 53

TERVETULOA MUKAAN!

SELKÄ-GOLF

La 27.07.19 Aulangon Eversti-kentällä

klo 9.00 Ilmoittautuminen ja range mahdollisuus

10.00 alkaen lähdöt 1. tiiltä

Kilpailumuoto on pistebogey. Lisäksi palkitaan pisin draivi ja lähimmäksi lippua osunut.

Ilmoittaudu 10.07. mennessä sähköpostilla eero.kainulainen@pp2.inet.fi. Ilmoita seurasi ja tasoituksesi!

Osallistumismaksu Aulangon pelioikeuden haltijalta 15 euroa ja vieraalta 60 euroa sisältäen rangen, pelin ja lounaan kisan jälkeen.

Maksa Everstin caddiemasterille kisa-aamuna!

Tervetuloa! Kisailemme erittäin leppoisisissa merkeissä.

SELLAISTA ELÄMÄ ON

Musiikinäytelmä Juha "Junnu" Vainion elämän vaiheista

Hämeenlinnan Uusi Kesäteatteri

Keskiviikkona 7.8.2019 klo 18

Hinta 33 € (jäsen), 36 € (ei-jäsen)

Lipun hintaan sisältyy väliaikatarjoilu kahvi/tee ja mansikkarahkaleivos.

Ilmoittautuminen 1.7. mennessä havukukka@gmail.com tai puh 041-5170043.

Maksu Selkäyhdistyksen tilille FI61 5680 2720 0254 53, 1.7. mennessä.

Liput jaetaan kahvilan edustalla.

Tervetuloa!

ELOMESSUT 10-11.08.19

Selkäyhdistyksemme on jälleen mukana Elomessuilla esittelemässä toimintaamme ja hakemassa uusia jäseniä iloiseen joukkoomme,

Esittelyteltalle tarvitsemme esittelijöitä kahden tunnin vuoroihin la klo 10-18 ja su klo 10-17.

Tietosi ja taitosi varmasti riittävät! Ota rohkeasti yhteys Eeroon sähköpostilla eero.kainulainen@pp2.inet.fi tai puhelimalla 050-5522720.

Esittelijöille tarjoamme lounaan Verkatehtaan toisen kerroksen ravintolassa.

RUSKAMATKA YLLÄKSELLE

Kanta-Hämeen Selkäyhdistys ry on varannut alustavasti muutaman huoneen Lapland Hotels Ylläskalttiosta ajalle 7.-14.9.2019.

Matkan karkea kustannusarvio on noin 620 € / hlö kahden hengen huoneessa.

Yhden hengen huone on 280 € kalliimpi. Ylläskalttiosta voi kaveriporukalla varata myös kolmen ja neljän hengen huoneita, jolloin hinta on hieman huokeampi kuin kahden hengen huoneessa.

Vielä ennätät mukaan. Ilmoittaudu heti sähköpostilla: kalle.haapea@pp.inet.fi.

www.kantaselka.fi

IBAN FI61 5680 2720 0254 53, BIC-tunnus OKOYFIHH

Vastaanottaja:

Lähettäjä: Kanta-Hämeen Selkäyhdistys Ry
Eero Kainulainen
Huhtanen 63
13800 KATINALA

Jos saat tämän tiedotteen postin kautta ja Sinulla on sähköposti, ilmoita sen osoite sähköpostilla eero.kainulainen@pp2.inet.fi. Kiitos!

Esitä alla oleva liittymislomake naapurille, ystävällesi tai työtoverillesi!
Pyydä hänet mukaan iloiseen toimintaamme.

Haluan liittyä jäseneksi Kanta-Hämeen Selkäyhdistykseen
ja Selkäliittoon.

postimerkki

Nimi _____

Syntymäaika _____ / _____

Lähiosoite _____

Postitoimipaikka _____

Puh. nro _____

Sähköposti _____

Allekirjoitus _____

Päiväys _____ / _____ 2019

Suosittelijan nimi _____

Kanta-Hämeen
Selkäyhdistys Ry
Eero Kainulainen
Huhtanen 63
13800 Katinala

Jäsenmaksumme on 15 euroa / vuosi. **Selkäliitto lähettää Sinulle laskun.**
Jäsenmaksun voit maksaa vain Selkäliiton tilille.
Jäseneksi voit liittyä myös osoitteessa **www.selkaliitto.fi**.